醫藥顧問

本欄開始，以本報之定戶爲限，非定戶而欲問病者，每詢一症，須附郵費大洋五角，以示限制。朱振聲醫士答。

徹夜不寐

(問)余性喜飲酒，杯中物不能須臾離也。平日痰多，後患失眠症，徹夜不寐，百藥無效，請求治法。(沈國柱)

(答)考不寐之原因甚多，總不外乎心腎兩虧，心火不能下交於腎，腎水不能上交於心，水火失既濟之道，則寤寐爲之不安。且嗜酒生濕，濕鬱生痰，痰濕中阻於胃，書云，胃不和則臥不安。治宜和胃化痰，交通心腎。蛤粉炒阿膠三錢 茯神四錢 青龍齒四錢 生白芍二錢 水炙遠志一錢 左牡蠣三錢 仙半夏二錢 酸棗仁三錢 柏子仁三錢 北秫米(包)三錢 琥珀多寐丸一錢(吞服)

陽痿膏方

(問)余患遺泄已久。近則腰背痛。頭眩泛噁。納少神疲。陽事不舉。神經衰弱等症。今照定戶減半之例。寄上大洋二元。請開膏方一張。以便冬令進服也。(魏立民)

(答)向患遺泄。延今已久。近則腰痠背痛。頭眩泛噁。納少神疲。陽痿不舉。神經衰弱。考腎爲陰。主藏精。腎之陰虧。則精不藏。故爲遺泄。腰爲腎之腑。背爲腎之路。腎虛背失榮養。故腰背爲之痠痛。加以水虧不能涵木。肝木勢必橫逆。升騰於上。則爲頭眩。兌制於脾。則爲泛噁。且腎陰不足。則腎陽亦爲之衰微。不能下馳宗筋。故陽道爲之痿廢。此陽痿症之所由起也。至於神經衰弱者。因腎與腦有連帶之關係也。據症論治。宜陰陽並補。助以平肝潛陽。固攝精關之劑。際此冬令。膏滋代煎。緩圖功效。吉林參鬚(另煎汁冲)一錢。抱茯神三兩。桑寄生三兩。菟絲子三兩。潞黨參三兩。米炒於朮一兩五錢。金櫻子三兩。製首烏三兩。清炙黃芪三兩。淮山藥三兩。青龍齒四兩。製黃精三兩。明天冬三兩。甘杞子三兩。煅牡蠣四兩。血燕根三兩。大生熟地各三兩。川萸肉三兩。炒滁菊三兩。肥玉竹三兩。熟女貞三兩。厚杜仲三兩。大白芍二兩。剪芡實三兩。潼白蒺利各三兩。川斷肉三兩。杜狗脊三兩。白蓮鬚一兩五錢。廣橘白一兩。炒穀麥芽各三兩。補骨脂二兩。合桃肉去紫衣四兩。右藥加砂仁末四錢。鹿角膠一兩。龜版膠三兩。清阿膠二兩。陳酒燉化。再入白冰糖半斤。烊化收膏。每早晚各服一調羹。如遇外感。暫時停服。

手淫之害

(問)晚因未婚時。不知手淫之害。以致婚後毫無快感。賤內亦只怨命薄。着從速就醫。果一年內仍如前狀。即非離婚不可。目下病狀。在交媾時。陽物如棉。任何挑撥。終無強狀。賤內每日以淚洗面。毫無笑臉。但陽物雖不舉。每至夜間。必思交媾。無如賤內不提此事尤可。提及則怨恨非常。每求每拒。想先生國醫聖手。定能妙手回春。倘祈憐憫一時之差。致成千古恨事。並希即將藥方(最妙含中國藥)湯藥丸藥均可)。登諸貴報。俾沉疴早愈。而感大德于無涯矣。(服禮康)

(答)足下因幼年不慎。誤犯手淫。致成陽痿。則當痛改前非。力求節慾保精之道。而乃計不及此。每至夜間。仍思行房。一誤再誤。無怪 尊夫人之每求每拒也。雖然。既往不咎。來者可追。從今之計。一方當抱節慾之決心。一方須賴藥石之補救。方得事半功倍。補救之道。清晨服斑龍二至百補丸三錢。米湯吞送。(方見本報第十一期)晚服龜鹿二仙膠三錢。(用陳酒白冰糖燉服)服至明春爲止。行見一年之後。尊夫人笑逐顏開矣。

伏暑醫療南鍼(十三)

宋愛人

白虎合柴芩清膽湯

青柴胡 生石膏 牛蒡米 薑汁炒川連 竹瀝製半夏 炒枳實

條仔芩 生知母 鮮竹茹 薑汁炒山梔 鹽水炙廣皮 白茯苓

論伏暑邪結胃腑燥糞內結狂言見鬼并出治法(十二)

本條狂言見鬼。正可與神糊昏痙(見第一論)比類而得。狂言見鬼。爲有力發狂之表示。神糊昏痙。爲無力昏亂之表示。凡糊於昏者。神態者自能分別也。病毒與燥糞互結胃腸。此處反抗力最爲頑固。故狂之甚者。多有登高而歌。棄衣而走。其強烈舉動。雖有壯夫不能抑其勢。若邪陷心胞而未成胃實證者。必無此力量也。有此比類。自然千真萬確。惜乎庸工多難分清。甚至牛黃承氣顛倒錯亂。轉速其斃。余特表而出之。所以爲醫者箴。爲病家福也。

凡胃實證。其邪之輕者。爲心煩腹滿。矢氣惡臭。當不致於狂言見鬼。然其邪之盛者。則腹滿而痛。而拒按。大熱大渴。大煩大躁。躁則顛搖手。瘋譫語發狂。靜則喃喃獨語。如見鬼狀。尤其甚者。循衣摸床。嬉笑哭泣。肢體厥冷。脈伏不見。此正熱甚則狂。狂甚則厥。本證病毒已經停結胃腸。舌苔必乾黃厚。甚者焦黑厚。此急一定見。急以犀羚承氣湯涼通以滌蕩之。若證之輕者。三仁承氣湯酌用之。甚矣。雖然。便下而能糞堅如栗者。爲病毒易盡。往往一二下之後。隨即熱退神安。惟伏暑挾濕者。所下之糞。多膠黏如醬。溏糞不一。往往下之一二次。復行結住。熱度復高。舌垢復厚。諸恙復蜂起。覺有病家謂醫治之不合。醫者亦自謂病變之難測。實則但求認證不差。用藥不惑。靜以守之可也。待其濕熱清淨。自然糞轉乾堅。故緩緩磨蕩。尤爲下濕熱腸垢之維一妙法也。

犀羚承氣湯

烏犀角 羚羊角 川錦紋 玄明粉 捲厚樸 江枳實 生石膏 生知母

三仁承氣湯

白杏仁 瓜蔞仁 大麻仁 江枳實 雞檳榔 川錦紋 炙廣皮 廣鬱金

論伏暑邪陷陽明胃津告竭膚冷汗出如脫并出治法(十三)

伏暑化熱。順傳陽明。蒸蒸發熱。煩渴引飲。手足膚下濈然汗出。此時治法。不外石膏清胃。梔豉解煩。然或醫者妄進表散。遂致汗多不斂。亡其津液。或者病人胃津素虧。爲熱邪煎熬。蒸迫胃爲水穀之海。津液之源。胃津一竭。則五臟六腑之津液。莫不一齊虧竭。始則竭其源流。以供胃津之用。終則胃津告竭。而五臟六腑之津液從之而斯。亦同時告竭。卒至腠理大開。汗出如雨。膚冷脈虛。身寒惡風。覆蓋衣被。甚則必使家人環侍。假倚左右。以取人暖。此皆脫象也。急以人參白虎合生脈加龍牡以挽救之。若一懈再懈。則陰亡陽越。瞬即逝矣。惟與戰汗之汗出膚冷者。有異也。

台人參 肥知母 寬麥冬 巖龍骨

生石膏 陳倉米 北五味 左牡蠣

論伏暑邪陷太陰汗出肢冷洩瀉下痢并出治法(十四)

既傷暑濕。復傷瓜果。暑濕爲無形之邪。瓜果爲有形之積。兩相固結。腸胃乃傷。遂致脾臟熱度減退。而心臟衰弱。其輸送血液之能力。亦相與低降。故汗出肢冷而脈亦微弱沈降者。六腑陽氣衰微也。其口淡舌白。嘔吐清水。下利有如膽汁。腹瀉不知疼痛。甚則面黑眶陷。音低形脫。有此脈證。急以桂薑葱附湯回陽救脫。待其滯積化熱。再商他法。然亦有暑濕食滯內傷脾臟。汗出肢冷洩利。後重而又口渴心煩。舌苔黃厚。齦脈滑沃。洪濡口氣粗臭。病氣滿室者。當以運樸飲苦寒通解。桂附誤投。禍不旋踵矣。故曰。醫貴辨證焉。

安南肉桂 生附子 鮮葱頭 北五味

老山人參 淡乾薑 炙甘草

大衆醫療指導

咳嗽自療法

全一冊價二角

□細目列下□(特售一角六分)

▲咳嗽新解 ▲咳嗽總論 ▲感風而咳自療法 ▲感寒而咳自療法 ▲感暑而咳自療法 ▲感濕而咳自療法 ▲感燥而咳自療法 ▲感火而咳自療法 ▲感飲而咳自療法 ▲肝逆咳嗽自療法

▲肺脹咳嗽自療法 ▲肺癰咳嗽自療法 ▲早晨咳嗽自療法 ▲暮夜咳嗽自療法 ▲半聲咳嗽自療法 ▲酒客咳嗽自療法 ▲胎前咳嗽自療法 ▲產後咳嗽自療法 ▲痧後咳嗽自療法 ▲百日咳之自療法

▲咳吐膿痰自療法 ▲咳吐絲痰自療法 ▲實咳音濁自療法 ▲虛咳音啞自療法 ▲咳嗽自汗自療法 ▲咳嗽吐血自療法 ▲咳嗽泄瀉自療法 ▲咳嗽要方十四則 ▲咳嗽問答十六條

□發售處□

上海三馬路千頃堂書局

上海四馬路[illegible]開明書局

上海山東路中醫書局

總批發處

上海城隍廟前

文藝書局

館驛街十八

長壽

于右任 題

每份四分 第二十八期

中華民國二十一年十二月十六日

內政部登記證警字第一一二七號

每逢星期五出版 全年五十期 一元 郵費國外加倍

館址 上海三馬路雲南路口幸福書局內

本期目錄

預防煤毒法
耳鳴經驗方
耳痔簡效方
肺癰簡治法
腦漏神效方
水腫經驗方
陽痿自療法
橫痃外治法
梅毒概要
風痰喉閉
不撒姜食
產後雜條治法
泄瀉有傷食與受冷之不同
煤氣過甚頭痛昏暈
火傷或燙傷最簡便之治法
免慾爲頭眩之大原因
長壽歌
甲魚滋陰的原因
徹夜不寐
陽痿膏方
手淫之害
伏暑醫療南鍼

◉本報特聘請吳之屏 方家楨大律師爲常年法律顧問◉

愛情障碍

愛香惡臭…人之恒情。鼻流濁涕…腥臭異常。愛情破產。勢所必然。挽救之策…其惟保腦。程君青心爲本埠著名之小說家。平日用腦過度。致患腦漏。終日流涕。腥臭異常。其夫人惜春。深惡痛之。結婚未久。愛情破產。程君心竊憂之。遍求中西名醫。均無效驗。後無意中在友人處見幸福書局代售保腦丸可治腦漏。購服二盒。試之果效。不數日而宿疾頓愈。夫妻愛好如初云。

保腦丸專治腦漏有意想不到之效每盒大洋五角不折不扣

風流小病

世上惟有少年人最快活。年紀既輕。面目又麗。水也掐得出的肌膚。再配上幾件時髦的衣服。逛逛馬路。白相堂子。其樂無窮。然而樂極每易生悲。因此有的患遺精。有的患白濁。時有所聞。幸福書局代售的遺精散(專治遺精)白濁丸(專治白濁)都是對症的靈藥。

遺精散…每盒一元 白濁丸…每匣一元

上海市衛生局通告

▼預防煤毒法

(一)中毒的原因

(二)預防的方法

(三)中毒急救法

上海市衛生局通告云。市民們。天氣冷了。大家都要裝火爐取暖。你們還記得從前常有中煤毒而死的慘劇嗎。從前像北平等處亦有此等慘劇。後來有了經驗。曉得預防同急救方法。這個害處已經除掉了不少。本局現在向大家解說一下。(一)中毒的原因。煤球或煤塊在未曾燒到極旺的時候。發出一種氣體。名爲一養化炭。這個氣體。是無色無臭的。往往不易覺察。若是多聞之後。呼吸就會緊促。面紅頭暈。神思不清。好像喝醉了一樣。中毒過深。就要送命。就是輕的。也要害幾天病。(二)預防方法。在屋中燃燒煤料或炭火。一定要裝烟囪或出氣管。必須要在屋外空氣充足的地方。燒得極旺之後。方可搬到屋內。加煤炭時。亦要這樣做。又屋內燃有煤炭。必須把沿空的窗門。敞開一二處。使得屋中空氣。與戶外空氣流通交換。夜間睡眠。最好不要再燒煤炭等物。如其仍要燒着。門窗萬不可關得密不通風。總而言之。房內要使得戶外的空氣。與屋內的空氣。可以充分底流通交換。屋中的人。亦要常到戶外舒散舒散。(三)中毒急救法。不幸者中了煤氣毒的人。快把他移到空氣很暢的地方。把他衣服解鬆。實行人工呼吸法。其法如下。把中毒人的衣服解鬆。使他平臥。而以枕頭等物。把他的背部墊高。使他肺可以張開。站在他的頭後。把中毒人的兩臂。慢慢的由前抬起。伸展過頭。然後慢慢的放下到脇之兩側。輕輕平壓。照此反復行之。至中毒人蘇醒始止。蘇醒之後。仍須延醫調治纔能回復健康。否則潛伏病根。不可不慎。最好一面急救。一面速請醫生診視。以上所講的是很平常的知識。因爲有人還不懂。所以常有中煤氣毒死的慘聞。此番通告。望大家隨時留心。不可大意。特此通告。

實用驗方

▲耳鳴經驗方

凡心腎交虧。肝陽上擾清竅。而致耳內蟬鳴。百藥不效者。宜用大熟地四錢。敗龜版三錢。靈磁石三錢。羚羊片五分(煎冲)山萸肉二錢。大白芍二錢。川牛膝三錢。水煎服。(按)熟地龜版山萸白芍育陰潛陽。羚羊磁石熄風鎮逆。尤妙在加入牛膝一味。性沉下降。用以治耳鳴。大有助磁石而收鎮逆之功

▲耳痔簡效方

用海螵蛸一錢。黃柏三分。青黛三分。梅片一分。共研細末。麻油調塗患處。(凡士林調亦可)

▲肺癰簡治法

肺癰生瘍。非肉眼所能察視。但見咳嗽痰帶腥臭之味。胸膺作痛。不必用X光鏡照。已知其是肺癰了。可購芥菜鹵常常服之。自有意想不到之效力。

▲腦漏神效方

專治腦漏。鼻流黃涕。氣味難聞。藿香葉不拘多少。研細末。用猪膽汁搗和爲丸。每服三錢。開水送下。神效無比。

▲水腫經驗方

凡患水腫之人。必小便不利。皮膚光澤。可用冬瓜一個。兩頭切去。中間以火燒之。取其兩頭流下之水。服之頗效。

▲陽痿自療法

陽痿一症。鄙人有一方。藥味不多。靈驗異常。大補真陰。服之一年。當即見功。(惟此一年內須獨宿)方用生地四兩。熟地四兩。枸杞一兩。肉蓯蓉四兩。補骨脂一兩。五味子一兩。廣陳皮兩半。右藥浸酒飲。每次以醉爲度。

▲橫痃外治法

用五倍子焙焦黃。研末。陳醋調如膏。用布一方。攤貼患處。梟內治法同時並用。極有奇效。

中華郵政特准掛號認爲新聞紙類

梅毒概要

華仲立

梅毒爲花柳病。一名廣痘。一名廣瘡。其名雖異。其病則一。其禍害至酷。而患者日見其多。輕則終身受累。重則頃時殞命。舉世滔滔。不知所屆。爰不辭淺陋。述其大概於後。

(原因)此證可分口鼻傳染及便溺器傳染二種。口鼻傳染者。肺脾受毒。便溺器傳染者。肝腎受毒。皆由濕熱邪火所化。察世所患者。便溺器傳染較口鼻傳染爲多。

(證狀)此候當分一二三期。第一期梅毒。染毒後約二三星期。染毒處。生扁平或結節狀之硬塊。此時設不治痊。再經六至八星期後。即爲第二期梅毒全身腫脹。或皮膚蒼白。或毛髮脫落。或爪甲脆弱。此時倘仍不從速醫治。逾六個月後。或鼻骨脫落。或頸項生一巨穴。露出朽骨。耳孔鼻孔中流出惡臭之膿汁。是爲第三期梅毒。總之。毒在皮膚。未入經絡身發瘡粒。皮膚作癢。筋骨不疼。於證爲輕。毒入骨髓。外達皮毛。或先發下疳。或先患魚口。然後始生此瘡。先見于下部。漸至周身。大而且硬。濕而復爛。小便淋澀。筋骨疼痛。于證爲重。

(治療)內服用仙遺粮湯。此方乃說約方。專治楊梅瘡。初起。筋骨疼痛延綿不已。及楊梅風毒。(方列後)病淺者。一月可愈。病深者。百日可痊。

仙遺粮湯方。土茯苓二兩。皂角子五個。當歸白鮮皮川芎苡仁木通威靈仙防風銀花木瓜蒼朮各一錢。甘草五分。清水兩碗煎至八分。上病食後服。下病食前服。每日三次。毒重加大黃二錢。

凡見寒熱作痛。久不作膿。或膿成不潰。潰而不斂者。由氣血虛弱。則仙遺粮湯斷不可用。宜用十全大補湯。

十全大補湯方。人參熟地黃芪各一錢五分。當歸白朮白芍肉桂各一錢。川芎茯苓甘草各八分。加生姜三片。大棗二三枚。清水煎。食前溫服。服之自已。敷貼用胆礬五錢。(研碎紙麵裹煨熟研細取末一錢。)沒藥八分京墨調敷或用老松香一斤。(河井水各半煮九次研極細只用一兩)先用麻油四兩煉至滴水成珠。入松香並胆礬銅綠研細。各一兩。收膏。攤貼均放。

洗浴用黃連黃芩黃柏黃臘白芨各五錢。川椒三錢。食鹽少許。煎湯洗之。

薰法用臭梧桐金銀花野菊花各等分。煎湯薰之。一日二三次。

此病既不可抑遏其毒而不令出。亦不可重用行藥而行去其毒。蓋遏抑則內焰。貽禍非輕。重用行藥。一時雖或見效。必至大傷元氣也。

作者按是篇爲已病設法。原非經旨。況病有淺深。治難必愈。與其已病而求治。曷若防患于未然。凡吾青年。誠毋以有方可恃。而縱慾肆志也可。

▲風痰喉閉

劍塵

夫咽喉者。一身之總要。與胃相接。呼吸從出處也。乃性命之關。深爲至重。予嘗獨坐細思。學此科者。殆不容易也。且喉關爲精氣要路。肺與大腸表裏之別。臟腑上通咽喉。下爲大腸出入門戶。肺乃人一身之華蓋。應五臟生死之元門。入穀則昌。絕穀則亡。須臾之間。變症不一。致使朝生暮死。暮起早亡。所謂走馬看咽喉。不待少頃也。若膈胸蘊積熱毒。致生風痰。壅滯不散。發爲咽喉之病。赤腫妨礙。窒塞不通。吐咽不下。甚則身強口噤。治之之法。先探風痰。以通咽路。然後解其熱毒。遲則有不救之患。或於少商刺血。行氣冲追於外者。必外敷以藥。昔者丹溪漢卿二公。以米醋攪喉中以出痰涎。余則以爲太酸則燥。宜先用黃齏汁加以明粉灌入喉中。以吊其痰。次用醋。仍前加明粉灌之。後用白蜜湯潤之。若喉中聲出如雷。厭食眼張。天柱或側倒下陷。唇焦口鼻黑。氣喘目突。汗出如珠。少商無血。虛扁復出不能救矣。既患咽喉口舌之症。延及頸項。面部紅腫。藥療不及。急用磁鋒砭去其血。用雞子清調乳香末潤之。立瘥。再以芭蕉樹根窄汁潤之。以解其毒。若舌腫而紫黑者。急刺去血。再用吹藥甚效。鄙人嘗以此法行之。治愈甚多。故特筆而記之。

朱振聲醫士

上海新新公司 常年醫藥顧問

診例

(甲)門診一元 號金不收
(乙)出診四元 路遠遞加
(丙)膏丸方四元 隔日取件
(丁)外埠問病二元 原班回件
(戊)急病隨請隨到

時間 門診上午九時至下午四時止出診四時以後

診所 上海雲南路會樂里第一弄第一家

電話九一四九二

掛號處啓

▲不撤薑食

沈仲圭

論語鄉黨一章。頗多飲食衛生之文。而「不撤薑食」一語。尤有卓見。鄙德議將正陸合編之食物論曰。「人之食物。恒因受食味之刺激。令消化液分泌強盛。然後消化機始克完全行事。故嗜好品之於食物。殆與輪之塗油相似。以油塗輪。乃易於旋轉。而於營養品中加以嗜好品。則亦易於消化。盛奏營養之效」。是言雖屬比喻。微諸事實。固不誣也。生薑乃香辛類嗜好品之一。適量用之。確有增加食味。催進食慾之效。此平人所以宜食薑也。攷藥物學生薑乃芳香性健胃藥。其主要成分爲揮發油Gingerol。內服能刺激胃神經。使胃之分泌增多蠕動加速。故消化不良之人。以此爲肴饌之調味。並注意胃腸攝生。則痼疾自易漸愈。此病人所以宜食薑也。

▲西洋參與牙痛

喬恩海

西洋參對於牙痛。頗著效驗。其所以能著此效驗者。則有三故焉。(一)牙痛多由火上升。西洋參味苦氣寒。大能降火。故治之。(二)牙之痛也。其齦必充血焉。西洋參味厚氣薄。補中罕滯宜通之性。血平則痛自愈。(三)牙之疼。必其神經與空氣接觸。西洋參能生津液。使牙神經與空氣隔氣。將無由而疼痛也。

▲產後驚悸治法

朱振聲

原因 產後心血虧耗。神不內守。或遭意外。而受驚恐。致成此症。

症狀 心中慌亂。不得安和。如人將捕之。長聞人聲。甚則終夜不寐。即寐亦易驚醒。或兼煩熱。或出冷汗。

治法 宜重劑補養心血。心血足則心神自安。大生地三錢。全當歸二錢。川芎一錢。遠志肉八分。柏子仁二錢。茯神四錢。酸棗仁四錢。炒白芍錢半。青龍齒四錢。煩熱者加竹茹一錢。麥冬二錢。出冷汗者。加北五味六分。煅牡蠣四錢。

育兒日記 泄瀉有傷食與受冷之不同(三)

尤學周擬

二十五日晉兒近日患便泄。以爲食乳太多之故。蓋余日來身體健旺。乳量大增。乳房膨脹。往往作痛。兒吮乳。國都之聲相連。有不及咽下之概。食量過多。停積難消。胃不能容。則委其消化之責於腸。將食物推蕩於下。胃與腸雖同有消化之作用。各有不同之點。按諸生理上消化之順序。食物入胃。由胃中分泌胃酸。將食物變爲稠黏酸性之軟塊。謂之粥糜。隨幽門括約筋之弛緩。漸次移行於小腸。與膵液。膽汁。腸液相和。受其消化作用。變爲白色之乳糜。吸入於黏膜。分送各部。其不能消化者。隨腸壁之蠕動。漸漸下行。經過迴腸盲腸擠。而入於大腸。尚有能消化。則漸次爲大腸之黏膜所吸收。所餘之渣滓。大半成爲堅硬之質。遂從肛門排泄而出。由此可知胃酸之能消化者。膵液膽液與腸液未必能消化之。因消化之液汁不同。其作用亦有不同矣。胃以未經消化之物。推蕩於腸。腸既不克消化。且不能受此多量之物。亦惟有驅之下趨。於是泄瀉之症作矣。

因食物過量不能消化。而引起之泄瀉症候。第一在於節制飲食。第二即服以消導之劑。乳兒以麥芽爲妙品。如已食米飯者。查炭。炒六曲。炙內金。陳皮等品酌用。余取一折中之法。用炙內金一錢研末。每次服一二分。以麥芽煎濃湯過下。

二十六日昨日晉兒服消導之品。泄瀉未減。乃參閱醫籍。始悉瀉之原因甚多。一般小兒之患此症者。以傷食與受冷爲最普遍。日前睡中不慎。蹴去被單。未曾加披。其爲受冷無疑矣。用土炒白朮錢半。車前子三錢。生薑二片。煎服。另購一膏藥。加胡椒末少許於內。貼臍上以煖之。午後便泄即稀。晚上即止。

◉朱振聲醫士編著之醫藥常識書

婦女病全書	二冊	實售大洋一元
家庭醫藥常識	一冊	實售大洋八角
百病秘方	一冊	實售大洋四角
保腦新書	一冊	實售大洋四角
腎病研究	一冊	實售大洋四角
長壽彙選	一冊	實售大洋六角
怪病奇治	一冊	實售大洋八角
咳嗽自療法	一冊	實售大洋二角
家庭實用驗方	一冊	實售大洋一角

診餘隨筆 煤氣過甚頭痛昏暈(四)

朱振聲

每至隆冬。朔風凄其。嚴寒徹骨。無產階級者。居不蔽風。衣多敗絮。不勝其寒冷。有產階級者。衣則重裘。房屋之中。煤爐熊熊。一室皆春。雖冰天雪地。亦不知人世間有寒冷之事。同一人也。同一時也。而寒暖適異。冷熱懸殊。不平之事。孰有甚於此者。

煤爐一事。雖爲禦寒之必需品。然設備宜周到。否則每中煤氣之毒。此氣名曰「瓦斯」。能令人呼吸不暢。窒息而亡。北地家家有火坑。多燃以煤。一不經心。往往發生危險。南方雖無火坑。大多備有火爐。亦燃以煤。一至冬令。中煤氣而喪生者。亦時有所聞。其次者。頭暈或頭痛。咽喉乾燥異常。此皆因陋就簡。設備不周之故也。

張姓媼。與其子媳三人。同寓於愛文義路。子業商。早出晚歸。家務由其媳主政。終日栗六無暇。媼年老畏冷。獨處一室。與火爐爲伴。素有肝風。不時頭眩作痛。去年之冬。頭痛加劇。甚至發厥。半夜後稍覺清明。延醫調治。卒無效。其戚孫姓家。余曾治愈一產後發厥之症。於余頗有信仰心。故介紹往診。觀前醫所處之方。非平肝熄風。即滋火柔肝。曾有用羚羊角者。按其脈。細數而微帶勁象。謂爲肝風。平肝柔肝之品。均已用過。杳無效果。謂非肝風。則無別種徵象。一時亦難下斷語。頗引以爲奇。正凝思之間。忽覺周身熱湧。回視火爐。正火光熊熊。環顧四周。窗戶盡閉。心中若有所觸。恍悟前醫之所謂肝風。誤矣。實煤氣過甚之故也。惟病者自信肝風無疑。余乃將計就計。曉以患肝風者。不宜十分暖熱。室中熱度過高。引動肝陽。風動尤甚。火爐宜撤去。家人從余言。復爲處一方如下。

小川連(炒)三分　黑山梔二錢　連喬殼二錢　赤白芍(各)錢半
天花粉三錢　川通草一錢　淡黃芩錢半　青諫果(碎)三枚
萊菔汁(冲)一杯

服二劑即平。此症之誤。第一在於其子若媳。以職務之關係。未能常侍左右。夜間雖在一室叙歡。然爲時甚暫。未受煤氣之毒。故未覺及此理。第二在於前醫之疏忽從事。未能深究病源。謬然用藥。所幸藥性病情。並無大抵觸處。故未發生意外。眞相既白。事理似覺平淡。在當時實有「丈二頭顱摸不着」之感。甚矣。診病之不易也。

▲火傷或燙傷最簡便之治法

陳立羣

陽光。火燄。熾金。沸湯。熱汽等。皆能因接觸而使局部受傷。暑日更爲常見。蓋衣服單薄。而皮膚顯露處較多故也。傷之輕重。視熱度高低接觸久暫而不同。大概分爲三度。第一度。紅腫熱痛。第二度。起水泡。內溶爲澄清微黃色液體。泡破則見表皮下之眞皮。第三度乃罕見者。局部壞死。其色褐黑。形似魚炭。傷者每感局部劇痛。所占面積較廣。則口渴嘔吐。譫語。脈搏細數。小便減少等象繼起。倘達全身表面三分之一以上。則有性命之憂。小兒更多不幸。

急救之法。甚屬簡單。勿問其屬於何處。急敷以油。裹以布即可。油能愈淨愈佳。凡士林。橄欖油。花生油。菜油。蔴油。牛油豬油。奶油均可。惟醬油不與焉。蓋是水而非油。含鹽既多。徒痛而無益。習俗常用玉神油。萬應如意油。老鼠油。(浸鼠於油而已陳久者)等。亦無非油之功用耳。水泡之大且痛者。可用入沸水消毒之剪刀破之。然後包裹如上述。(最好以橄欖油與石灰水之混合劑塗布之。)預防之法。即在隨時隨地留意可矣。毋置貯熱水之器於當路。行者踣焉。水濺滿身矣。毋置熱湯熱粥之器於棹邊。兒童好奇。翹足而攀。手捧而啜。輕重不均。遂傾乎胸前。毋擲易燃之物近於燈火之側。嘗有傾火酒於爐而置瓶其旁。瓶未加塞而點火爐。轟然一聲。瓶裂酒流。火傷其面者。有酬應晚歸。惜衣服之被油污。而急於整理。乃就燈火之下。用揮發油拭去之。油揚而火着。燬物受傷。是小不慎而貽大災也。

色慾爲頭眩之大原因

尤良生

內經云。腦爲髓之海。眩因髓虛而作也。男子嗜慾無節。女子白帶淋漓。腎精虛而諸髓空乏者。腰痠脊痛。甚至腦中之髓。自脊而下。故眩暈目花焉。眩之爲患。腎水不足也。又有童年知識初開。腎精未足。女色未近。亦患眩症。有所難解。豈知獨淫作傷。屢洩腎精。甚於女色。漸成癆怯。後必吐血。誤認傷症。父母所不解。則曰先天不足。求學太勤。不咎其過。反憐其勤者。所謂莫知其子之惡也。醫能知其弊。教之保身爲先。補腎調治。癆途自返。

凡治眩之法。男則節慾補腎。女則止帶固精。不治眩而眩自愈。又有因痰而眩者。亦由腎水虧而虛火上炎。煉液成痰。壅遏清明之機而爲暈眩。亦宜滋水以濟火。而痰自化。眩必愈矣。凡夢遺精滑之人。都有頭眩目花。腰脊痠痛之患。其至于不由自主。寐中相火妄動。莖舉即發。因精過滑而不約所致。治宜黃柏。知母。先瀉虛火。兼能益水。兼以補腎固精。則陰莖不至屢舉。精安於舍而不妄遺。舍此別無良法。若徒用固澀而不瀉虛火。陰莖時舉。頭時眩。雖補奚爲益哉。

長壽歌

(晉福)

一一一 早眠早起最有益
二二二 理髮時候勿挖耳
三三三 勿要隨地吐着痰
四四四 飯後必須刷牙齒
五五五 衣服常洗勿使污
六六六 多吃蔬菜少吃肉
七七七 氣要和平勿要急
八八八 千萬勿穿小馬甲
九九九 清心寡慾可長壽
十十十 坐着立着背要直

甲魚滋陰的原因

高思濟

甲魚一物。普通人都知道他有滋陰的功效。他何以能收滋陰的功效呢。鄙人就據實驗說。因爲他含有鐵質。這個憑據。倒是不難尋出。但只要先說明鐵和血的關係。

鐵爲人身的主要成分。常和血液相合。循流肺臟中間。因爲他有酸化作用。所以能吸收養氣。以運輸供養于全體各種組織。大凡中等體重的男子。他的血液中。約含鐵質八分餘。若是有了疾病。鐵就因爲赤色素減少的原故。跟他減少。往往減少到四分以下。這個時候。顏色就蒼白了。精力就衰弱了。那些甚麼萎黃。瘰癧。痔漏等。貧血病。就一齊來了。治療這病。只有用鐵劑。補他血液中。既減少的鐵質。鐵入人身後。一部分中從腸胃吸收入血液中。一部分就和糞便一同排泄體外。所以連日服用鐵劑的人。他的身體。必定是稍覺強壯的。他的糞便。必定是黑色。

大凡患萎黃瘰癧痔漏各樣貧血病的人。服用甲魚。或鱉配合劑後。獲益是不必說的。若每日檢查他糞便的色素。一定是黑的。像墨一般的。就平常用甲魚做菜的人。他的糞色。也是黑的。這不是甲魚含鐵質一個大大的憑據嗎。照這樣看來。甲魚滋補陰血的話。決不是瞎說了。

甲魚滋陰的原因。已講過了。今再把他的食法和用量。和諸君談談。

甲魚的成分。鐵固算是主要。甲魚的實質。却獨推脂肪爲最富且多。所以他的滋味是甘美的了。不得食用。必定要用全身。這個緣故。甲魚的精華。都聚在甲上。鐵亦算甲含的最多。所以他的背面黑而光澤。藥用必定要用甲。就是這個緣故。凡患貧血症的人。甲魚和鱉甲配合劑服食。是不消說的。但是考量身體。業已復元。宜即停止。是什麼緣故呢。本草上說。(甲魚多食滯脾)。因爲血液中損失的鐵質。今已補足。倘還要服食。血液就拒絕不受。鐵在腸胃裏面。顯弄他的作用。那麼消化器就要受影響了。進一步說。無論什麼補品。斷沒有久服的道理。不獨是甲魚這樣的。